

中華民國舉重協會

114年7月31日全國女子組各量級最新20傑公告

排名	級別	賽名	單位	姓名	出生日期	抓舉	挺舉	總和
1	40KG	2024亞青少	新北市忠孝國中	江育緹	099/07/07	52	60	112
2	40KG	114年全中運	屏東縣枋寮高中	陳穎萱	099/06/14	45	58	103
3	40KG	114年全中運	高雄市湖內國中	林純衣	099/06/24	47	55	102
4	40KG	113年總統盃	三民國中	林莉珍	099/03/31	42	54	96
5	40KG	114年全中運	新北市達觀國中(小)	朱珮綺	099/10/10	27	35	62
1	45KG	114年全大運	北市大學	黃宜甄	094/10/25	75	95	170
2	45KG	114年全大運	正修科大	洪梓瑜	091/07/13	73	93	166
3	45KG	113年總統盃	個人(穀保家商)	陳妍希	095/12/01	61	79	140
4	45KG	113年總統盃	個人(陸興高中)	黃羽萱	095/12/18	62	75	137
5	45KG	113年總統盃	個人(臺東大學)	周佳怡	093/05/24	62	75	137
6	45KG	114年全中運	高雄市鼓山高中	謝芷馨	095/10/23	58	75	133
7	45KG	114年全中運	臺南市玉井工商	何盈禕	097/11/02	56	74	130
8	45KG	114年全中運	屏東縣大同高中	鄭恩慈	095/10/30	58	71	129
9	45KG	114年全中運	高雄市湖內國中	林純羽	099/06/24	56	70	126
10	45KG	113年總統盃	個人(東海國中)	古羽霜	099/06/14	53	71	124
11	45KG	113年總統盃	大內國中	何盈禕	097/11/02	53	70	123
12	45KG	114年全中運	彰化縣二林工商	陳佳蓁	098/08/13	51	72	123
13	45KG	114年全中運	花蓮縣玉里高中	谷冬樂	096/11/15	52	70	122
14	45KG	114年青年盃	臺灣師大	黃采薇	094/08/21	53	69	122
15	45KG	114年全中運	大里高中	吳侖漩	096/01/12	52	68	120
16	45KG	2024亞青少	新北市	江育緹	099/07/07	52	60	112
17	45KG	114年原民運	花蓮縣	林莉珍	099/03/31	48	62	110
18	45KG	114年青年盃	大里高中	吳侖漩	096/01/12	48	57	105
19	45KG	114年青年盃	個人(枋寮高中)	陳穎萱	099/06/14	45	59	104
20	45KG	114年全中運	臺中市神圳國中	施湘霓	099/06/10	40	59	99
1	49KG	2024巴黎奧運	成功大學	方莞靈	088/12/01	86	107	193
2	49KG	2024世錦	北市大學	林呈璟	089/01/20	83	107	190
3	49KG	2024世青		莊倚淇	094/03/24	73	96	169
4	49KG	114年青年盃	臺灣師大	潘幸甄	095/07/30	75	90	165
5	49KG	114年全大運	臺東大學	周佳怡	093/05/24	70	88	158
6	49KG	114年全大運	臺灣體大	巴羽涵	093/06/08	68	88	156
7	49KG	114年青年盃	高雄市	黃郁涵	091/07/14	68	85	153
8	49KG	114年全大運	輔仁大學	楊若嫻	093/12/22	66	83	149
9	49KG	114年青年盃	個人(陸興高中)	黃羽萱	095/12/18	63	83	146
10	49KG	113年總統盃	湖內國中	潘美金	098/11/18	65	80	145
11	49KG	113年總統盃	個人(臺體大)	蕭瑋辰	092/12/22	63	80	143
12	49KG	114年全中運	高雄市路竹高中	何雅玲	097/08/28	62	78	140
13	49KG	113年總統盃	大里高中	詹宇蓁	096/12/07	60	73	133
14	49KG	114年青年盃	個人(東海國中)	古羽霜	099/06/14	57	75	132
15	49KG	114年青年盃	臺灣師大	徐子芯	095/06/26	58	73	131
16	49KG	114年全中運	新北市清水高中	黃佩荃	098/02/27	58	71	129
17	49KG	113年總統盃	萬芳高中	陳詔璇	094/11/02	58	71	129
18	49KG	114年全大運	臺灣師大	黃采薇	094/08/21	55	73	128
19	49KG	114年原民運	花蓮縣	谷冬樂	096/11/15	55	70	125
20	49KG	114年全中運	新北市清水高中	廖彥婷	095/10/09	54	70	124
1	55KG	2024世青	清華大學	陳冠伶	094/01/29	98	119	217
2	55KG	114年全大運	輔仁大學	謝佳晏	091/10/05	84	106	190
3	55KG	114年青年盃	北市大	鄭婷憶	091/02/26	82	108	190
4	55KG	2024世錦	高雄市	胡嘉琦	091/09/27	80	110	190
5	55KG	114年全大運	國立體大	莊倚淇	094/03/24	83	98	181
6	55KG	114年青年盃	國體大	黃凱歆	094/09/21	75	90	165
7	55KG	114年青年盃	高雄市	林語晴	093/10/07	71	92	163

中華民國舉重協會

114年7月31日全國女子組各量級最新20傑公告

排名	級別	賽名	單位	姓名	出生日期	抓舉	挺舉	總和
8	55KG	114年全大運	正修科大	黃郁涵	089/11/16	73	90	163
9	55KG	114年全大運	國立體大	夏佩怡	095/08/15	69	90	159
10	55KG	114年青年盃	臺灣師大	李昱萱	094/03/07	66	89	155
11	55KG	113年總統盃	個人(台中市)	廖嘉怡	093/03/21	68	86	154
12	55KG	114年青年盃	台體大	劉芷庭	094/04/02	70	80	150
13	55KG	113年總統盃	雲林縣舉委	高佳玲	086/10/31	66	83	149
14	55KG	114年全中運	雲林縣斗南高中	侯羽希	098/08/27	67	82	149
15	55KG	114年青年盃	湖內國中	潘美金	098/11/18	63	83	146
16	55KG	114年青年盃	鼓山高中	李珮恩	096/09/04	67	79	146
17	55KG	114年全中運	屏東縣大同高中	林睿喬	096/09/29	64	82	146
18	55KG	114年青年盃	大同高中	方昱心	099/02/22	61	82	143
19	55KG	114年青年盃	大里高中	方瑄珖	097/06/21	62	80	142
20	55KG	114年全中運	新北市清水高中	廖若喬	098/09/19	62	79	141
1	59KG	2024巴黎奧運		郭婞淳	082/11/26	105	130	235
2	59KG	114年青年盃	臺灣師大	邱于菱	093/06/07	83	109	192
3	59KG	114年全大運	北市大學	黃雅婷	089/04/20	84	105	189
4	59KG	114年青年盃	個人(雲林縣)	林佳鈺	094/03/15	83	105	188
5	59KG	113年總統盃	桃園市	林足玲	073/03/05	75	103	178
6	59KG	113年總統盃	個人(臺東高中)	林珊瑩	095/12/03	76	98	174
7	59KG	114年全大運	正修科大	林語晴	093/10/07	75	96	171
8	59KG	114年青年盃	個人(台北市)	連苡筑	082/03/23	75	95	170
9	59KG	114年全大運	臺灣體大	廖嘉怡	093/03/21	73	96	169
10	59KG	114年原民運	臺北市	顏瑋倩	080/01/27	73	95	168
11	59KG	114年原民運	高雄市	曾靖淳	095/04/23	75	92	167
12	59KG	114年全大運	亞洲大學	吳佳芳	089/06/07	75	90	165
13	59KG	114年全大運	臺灣師大	李昱萱	094/03/07	71	92	163
14	59KG	113年總統盃	壽山高中	黃凱歆	094/09/21	71	90	161
15	59KG	114年全中運	高雄市鼓山高中	吳妤萱	098/06/25	69	85	154
16	59KG	114年青年盃	北市大	林佩靜	094/11/06	68	80	148
17	59KG	113年總統盃	個人(台東體中)	張玉庭	096/01/12	67	78	145
18	59KG	114年全中運	新北市清水高中	葉耘彤	097/03/21	64	81	145
19	59KG	114年青年盃	國體大	夏佩怡	095/08/15	63	80	143
20	59KG	114年青年盃	個人(海山高中)	郭又寧	097/09/02	63	78	141
1	64KG	114全大運	輔仁大學	田欣潔	093/06/28	88	118	206
2	64KG	2024亞青少	嘉義大學	李恩昀	093/02/12	89	111	200
3	64KG	114年全大運	長榮大學	周家嘉	088/03/19	82	104	186
4	64KG	114年全大運	正修科大	曾靖淳	095/04/23	83	102	185
5	64KG	114年青年盃	個人	林子琦	077/03/09	74	100	174
6	64KG	114年全大運	北市大學	吳亦孳	095/01/15	78	96	174
7	64KG	114年青年盃	個人	林足玲	073/03/05	76	95	171
8	64KG	114年青年盃	亞洲大學	顏瑋倩	080/01/27	70	100	170
9	64KG	114年原民運	臺東縣	林珊瑩	095/12/03	73	90	163
10	64KG	114年青年盃	路竹高中	余祐彤	095/12/28	73	90	163
11	64KG	113年總統盃	雲林縣舉委	林佩靜	094/11/06	70	91	161
12	64KG	113年總統盃	玉里高中	余沛穎	097/07/27	68	93	161
13	64KG	114年青年盃	台體大	廖嘉怡	093/03/21	70	90	160
14	64KG	114年青年盃	亞洲大學	吳佳芬	089/06/07	70	90	160
15	64KG	114年全中運	新北市安康高中	李行芝	098/06/11	68	91	159
16	64KG	114年原民運	高雄市	吳妤萱	098/06/25	70	89	159
17	64KG	114年全中運	臺南市臺南高商	李宜蓁	096/05/14	69	88	157
18	64KG	114年全大運	臺灣體大	謝亞陵	090/07/30	70	86	156
19	64KG	114年全中運	臺南市東原國中	周庭羽	098/11/14	66	88	154

中華民國舉重協會

114年7月31日全國女子組各量級最新20傑公告

排名	級別	賽名	單位	姓名	出生日期	抓舉	挺舉	總和
20	64KG	113年總統盃	輔仁大學	陳逸家	092/10/10	66	85	151
1	71KG	2024世青		陳歆寧	094/02/16	88	126	214
2	71KG	2024世青		江訢悅	095/04/23	94	107	201
3	71KG	113年總統盃	第一銀行	李恩昀	093/02/12	86	108	194
4	71KG	114年全中運	雲林縣斗南高中	張玉玲	095/08/21	83	102	185
5	71KG	113年總統盃	桃園市	廖昀梵	087/01/08	84	100	184
6	71KG	113年總統盃	輔仁大學	范緯慈	090/09/23	81	102	183
7	71KG	114年全中運	高雄市鼓山高中	陳姿瑋	096/09/12	82	100	182
8	71KG	113年總統盃	個人(白河商工)	連珮妤	097/01/15	77	98	175
9	71KG	114年青年盃	個人(斗南高中)	林千榕	096/12/25	77	96	173
10	71KG	114年全中運	臺中市新社高中	柯涵云	098/07/03	78	94	172
11	71KG	114年全大運	亞洲大學	吳佳芬	089/06/07	70	100	170
12	71KG	114年原民運	桃園市	黃凱歆	094/09/21	76	92	168
13	71KG	114年原民運	花蓮縣	余沛穎	097/07/27	69	95	164
14	71KG	114年全中運	臺中市新社高中	張瑋庭	097/10/14	74	88	162
15	71KG	114年青年盃	個人(萬芳高中)	王喻禾	097/02/19	70	90	160
16	71KG	114年原民運	臺東縣	王天星	097/01/06	70	89	159
17	71KG	114年青年盃	新民高中	金丞琳	098/03/16	69	89	158
18	71KG	114年全中運	新北市清水高中	羅英如	098/01/21	70	87	157
19	71KG	114年青年盃	個人(台東大學)	胡雲芳	093/06/21	67	90	157
20	71KG	113年總統盃	鼓山高中	田富茱	096/05/24	67	87	154
1	76KG	2025亞錦	臺灣師大	陳玟卉	086/02/23	109	133	242
2	76KG	114年青年盃	個人(長榮大學)	廖怡慈	088/03/04	97	118	215
3	76KG	114年青年盃	國體大	楊淑婷	092/02/19	95	116	211
4	76KG	113年總統盃	鼓山高中	江訢悅	095/04/23	90	113	203
5	76KG	114全大運	國立體大	李幸恩	093/04/05	91	110	201
6	76KG	114年全大運	臺灣師大	楊云萱	092/10/30	86	105	191
7	76KG	114年全中運	臺中市新社高中	趙浩羽	096/06/19	88	101	189
8	76KG	114年全中運	臺南市白河商工	連珮妤	097/01/15	83	105	188
9	76KG	113年總統盃	桃園市	彭羽琳	093/10/20	86	98	184
10	76KG	114年全大運	國立體大	羅婉慈	091/12/11	79	105	184
11	76KG	114年全中運	桃園市壽山高中	高筱甯	096/01/25	79	101	180
12	76KG	114年原民運	臺中市	高鈺芳	092/06/03	82	95	177
13	76KG	114年原民運	臺中市	柯涵云	098/07/03	80	95	175
14	76KG	113年總統盃	個人(斗南高中)	林千榕	096/12/25	75	98	173
15	76KG	114年原民運	高雄市	田富茱	096/05/24	73	95	168
16	76KG	114年原民運	臺東縣	賴雯芹	096/07/28	69	92	161
17	76KG	114年全中運	臺東縣臺東高中	王天星	097/01/06	73	88	161
18	76KG	114年青年盃	鼓山高中	簡至翎	097/10/05	72	88	160
19	76KG	113年總統盃	大內國中	謝欣蕙	098/03/28	64	85	149
20	76KG	114年全中運	新北市三重高中	謝宜汝	095/12/02	65	80	145
1	81KG	114年青年盃	個人(花蓮縣)	田佳欣	088/08/04	92	122	214
2	81KG	114年全大運	長榮大學	廖怡慈	088/03/04	93	115	208
3	81KG	114年全大運	國立體大	楊淑婷	092/02/19	95	113	208
4	81KG	114年青年盃	國體大	彭羽琳	093/10/20	90	116	206
5	81KG	113年總統盃	國立體大	李幸恩	093/04/05	90	115	205
6	81KG	113年總統盃	個人	劉沛吟	083/01/24	98	105	203
7	81KG	2025世青少	臺東縣東大體中	王彤	096/07/16	85	105	190
8	81KG	114年全大運	長榮大學	高鈺芳	092/06/03	85	100	185
9	81KG	2025世青少	新北市安康高中	林詩容	097/11/26	85	100	185
10	81KG	114年青年盃	壽山高中	高筱甯	096/01/25	78	101	179
11	81KG	114年青年盃	鼓山高中	田富茱	096/05/24	74	96	170

中華民國舉重協會

114年7月31日全國女子組各量級最新20傑公告

排名	級別	賽名	單位	姓名	出生日期	抓舉	挺舉	總和
12	81KG	113年總統盃	鼓山高中	林欣妮	095/10/16	75	94	169
13	81KG	114年青年盃	大內國中	郝品涵	098/10/07	74	93	167
14	81KG	114年全中運	臺南市玉井工商	謝欣蕙	098/03/28	69	98	167
15	81KG	114年全大運	嘉義大學	蒙雅婷	092/10/11	70	95	165
16	81KG	113年總統盃	大里高中	劉庭安	096/05/27	68	93	161
17	81KG	114年全中運	臺東縣臺東高中	賴雯芹	096/07/28	65	95	160
18	81KG	113年總統盃	萬芳高中	柯玟卉	096/06/03	63	80	143
19	81KG	113年總統盃	個人(桃源國中)	謝佳欣	098/12/01	55	71	126
20	81KG	113年總統盃	個人(神圳國中)	張瑋庭	097/10/14	57	68	125
1	87KG	2025亞錦	第一銀行	羅楹溪	085/05/07	108	138	246
2	87KG	114年全大運	國立體大	彭羽琳	093/10/20	101	120	221
3	87KG	114年原民運	臺中市	顏瑋勤	093/02/27	98	120	218
4	87KG	114年原民運	花蓮縣	田佳欣	088/08/04	90	124	214
5	87KG	114年青年盃	臺灣師大	陳可可	095/05/03	90	117	207
6	87KG	114年青年盃	北市大	鄭湘雯	092/01/08	90	114	204
7	87KG	113年總統盃	高雄市舉委	雷宜潔	093/10/14	90	110	200
8	87KG	114年全中運	高雄市鼓山高中	林欣妮	095/10/16	83	105	188
9	87KG	114年青年盃	鼓山高中	李佩倫	096/10/19	78	103	181
10	87KG	113年總統盃	國立體大	柯徐雅昀	094/08/30	80	100	180
11	87KG	114年全中運	臺中市新社高中	陳茨蓊	096/10/15	78	93	171
12	87KG	114年全中運	臺中市大里高中	劉庭安	096/05/26	73	90	163
13	87KG	114年全中運	臺北市萬芳高中	柯玟卉	096/06/03	73	90	163
14	87KG	114年全中運	新北市海山高中	黃心宜	095/10/20	63	81	144
15	87KG	114年原民運	高雄市	莎妃·伊斯坦大	096/08/15	55	75	130
16	87KG	114年原民運	屏東縣	張美月	081/05/02	60	65	125
17	87KG	114年全中運	臺東縣公東高工	王旋	098/04/16	55	61	116
1	+81KG	113年總統盃	三民國中	蘇聖慈	098/04/04	92	124	216
2	+81KG	113年總統盃	個人(台中中平國中)	洪迺程	098/02/18	85	110	195
3	+81KG	114年青年盃	個人(成功國中)	巫苡伶	098/10/18	69	88	157
4	+81KG	114年全中運	高雄市阿蓮國中	蕭婷文	098/09/25	60	75	135
5	+81KG	113年總統盃	大內國中	李家語	098/12/07	56	76	132
1	+87KG	2024世錦賽	國立體大	汪凌蓁	092/06/19	115	149	264
2	+87KG	114年原民運	新北市	胡曉曼	088/09/09	100	130	230
3	+87KG	114年青年盃	玉里高中	蘇聖慈	098/04/04	93	126	219
4	+87KG	114年全中運	臺中市新民高中	洪迺程	098/02/18	93	120	213
5	+87KG	114年青年盃	臺灣師大	林沛妤	094/11/15	90	117	207
6	+87KG	114年全大運	正修科大	雷宜潔	093/10/14	92	110	202
7	+87KG	114年全大運	國立體大	林曉培	091/12/30	83	106	189
8	+87KG	114年全中運	臺北市萬芳高中	林玹臻	096/08/06	84	105	189
9	+87KG	114年青年盃	個人	蕭雅芳	086/06/28	83	105	188
10	+87KG	114年青年盃	北市大	林思賢	094/03/04	81	103	184
11	+87KG	114年全大運	臺灣體大	潘湘筠	095/04/10	80	103	183
12	+87KG	114年原民運	屏東縣	盧靖萱	097/04/01	78	100	178
13	+87KG	114年全大運	北市大學	鄭湘薇	098/08/31	78	98	176
14	+87KG	113年總統盃	桃園市	陳品誼	093/03/15	75	91	166
15	+87KG	113年總統盃	鼓山高中	李佩倫	096/10/19	73	89	162
16	+87KG	113年總統盃	萬芳高中	朱涵敏	095/11/07	65	80	145
17	+87KG	114年青年盃	大里高中	朱立綺	097/01/28	60	75	135