

排序	賽會名稱	單位名稱	姓名	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
100年度高男組56kg級										
1	11亞青亞青少選拔		蔡茗竣	55.75	93	117	210	100.07.16	國訓中心	
2	全中運	文山高中	陳思賢	55.55	94	114	208	100.04.22	大里高中	
3	11亞青少		陳孝榮	55.75	90	115	205	100.09.06	泰國 芭達雅	
4	全中運	清水高中	陳柏仁	55.85	90	110	200	100.04.22	大里高中	
5	全中運	大里高中	林敬智	55.50	85	110	195	100.04.22	大里高中	
6	總統盃	大里高中	張惠菴	53.03	86	102	188	100.08.23	國訓中心	
7	總統盃	斗南高中	陳韋丞	54.67	80	105	185	100.08.23	國訓中心	
8	總統盃	鼓山高中	劉佳宏	55.83	83	98	181	100.08.23	國訓中心	
9	總統盃	清水高中	鍾佩育	55.98	75	86	161	100.08.23	國訓中心	
10	青年盃	東大體中	郭定南	54.90	70	90	160	100.03.09	國訓中心	
11	總統盃	個人	王偉傑	54.83	70	86	156	100.08.23	國訓中心	
100年度高男組62kg級										
1	11亞青亞青少選拔		高展宏	61.60	110	131	241	100.07.16	國訓中心	
2	11亞青亞青少選拔		廖偉傑	61.50	105	131	236	100.07.16	國訓中心	
3	11亞青少		林嘉輝	61.35	104	131	235	100.09.06	泰國 芭達雅	
4	12亞青少		張志祥	61.35	105	130	235	100.09.06	泰國 芭達雅	
5	全中運	清水高中	黃鼎介	61.75	96	127	223	100.04.23	大里高中	
6	全中運	大里高中	紀渠暉	62.00	97	122	219	100.04.23	大里高中	
7	青年盃	個人	古健哲	59.89	95	118	213	100.03.09	國訓中心	

排序	賽會名稱	單位名稱	姓名	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備 註
8	全中運	高苑工商	全恩凱	61.50	93	118	211	100.04.23	大里高中	
9	全中運	大里高中	林凱智	61.65	97	113	210	100.04.23	大里高中	
10	總統盃	大里高中	陳錦宏	61.37	93	115	208	100.08.23	國訓中心	
11	總統盃	文山高中	陳孝榮	58.40	90	113	203	100.08.23	國訓中心	
12	青年盃	花蓮體中	林清輝	61.24	93	110	203	100.03.09	國訓中心	
13	11亞青亞青 少選拔		謝書胤	61.05	87	115	202	100.07.17	國訓中心	
14	青年盃	東大體中	孫稚桓	60.92	85	113	198	100.03.09	國訓中心	
15	全中運	安康高中	羅坤鎧	61.90	90	105	195	100.04.23	大里高中	
16	青年盃	內埔農工	蔡勇祥	60.82	85	102	187	100.03.09	國訓中心	
17	青年盃	鼓山高中	曾宏傑	60.67	82	103	185	100.03.09	國訓中心	
18	總統盃	個人	陳定邦	61.09	85	100	185	100.08.23	國訓中心	
19	青年盃	岡山高中	江志鴻	59.13	83	100	183	100.03.09	國訓中心	
20	總統盃	文山高中	楊景焰	61.80	85	96	181	100.08.23	國訓中心	
21	青年盃	個人	何皇廷	60.73	77	95	172	100.03.09	國訓中心	
100年度高男組69kg級										
1	11亞青亞青 少選拔		洪偉宸	68.85	110	141	251	100.07.16	國訓中心	
2	總統盃	文山高中	張宗賓	67.67	110	136	246	100.08.23	國訓中心	
3	青年盃	鼓山高中	方愷	68.60	104	135	239	100.03.09	國訓中心	
4	青年盃	二林工商	張凱淳	66.55	109	129	238	100.03.09	國訓中心	
5	總統盃	高苑工商	顏國倫	68.45	100	135	235	100.08.23	國訓中心	
6	青年盃	福誠高中	蘇煒倫	68.78	105	130	235	100.03.09	國訓中心	
7	總統盃	東大體中	柯孫劭	68.22	100	130	230	100.08.23	國訓中心	
8	總統盃	花蓮體中	林清輝	66.25	103	125	228	100.08.23	國訓中心	
9	總統盃	文山高中	張宗弦	68.35	95	130	225	100.08.23	國訓中心	

排序	賽會名稱	單位名稱	姓名	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備 註
10	總統盃	大里高中	林凱智	66.80	104	120	224	100.08.23	國訓中心	
11	青年盃	二林工商	陳俊龍	68.46	95	126	221	100.03.09	國訓中心	
12	全中運	大里高中	何家豪	68.00	95	125	220	100.04.23	大里高中	
13	總統盃	清水高中	呂冠霆	68.55	100	120	220	100.08.23	國訓中心	
14	青年盃	大里高中	劉士豪	68.94	98	122	220	100.03.09	國訓中心	
15	總統盃	鼓山高中	李銘綱	65.79	95	115	210	100.08.23	國訓中心	
16	青年盃	文山高中	朱政順	67.47	90	120	210	100.03.09	國訓中心	
17	總統盃	清水高中	廖運昌	68.96	93	115	208	100.08.23	國訓中心	
18	總統盃	福誠高中	曾紹賢	68.84	95	110	205	100.08.23	國訓中心	
19	全中運	花蓮體中	游家泉	68.60	90	110	200	100.04.23	大里高中	
20	全中運	枋寮高中	吳盛杰	68.80	85	115	200	100.04.23	大里高中	
21	總統盃	鼓山高中	曾宏傑	65.70	90	109	199	100.08.23	國訓中心	
22	總統盃	岡山高中	曾子祥	68.51	90	105	195	100.08.23	國訓中心	
23	青年盃	個人	曾子文	67.28	85	105	190	100.03.09	國訓中心	
24	總統盃	大里高中	潘育篁	68.25	85	100	185	100.08.23	國訓中心	
100年度高男組77kg級										
1	100全運	彰化縣	黃義淵	75.65	115	166	281	100.10.24	二林工商	
2	全中運	岡山高中	吳偉銘	75.70	120	150	270	100.04.24	大里高中	
3	11亞青少		王念祖	75.80	116	142	258	100.09.07	泰國 芭達雅	抓舉破全國青少男組原紀錄131kg
4	全中運	高苑工商	石哲融	75.60	112	137	249	100.04.24	大里高中	
5	100全運	彰化縣	黃義展	75.20	105	140	245	100.10.24	二林工商	
6	總統盃	鼓山高中	陳維良	74.88	102	135	237	100.08.23	國訓中心	
7	全中運	大里高中	劉士豪	75.75	105	132	237	100.04.24	大里高中	
8	全中運	文山高中	柯帛辰	76.25	105	130	235	100.04.24	大里高中	
9	青年盃	花蓮體中	黃志華	75.37	100	130	230	100.03.10	國訓中心	

排序	賽會名稱	單位名稱	姓名	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
10	青年盃	慈明高中	張煒松	75.66	105	125	230	100.03.10	國訓中心	
11	總統盃	文山高中	朱政順	76.19	100	130	230	100.08.23	國訓中心	
12	總統盃	大里高中	林佑則	75.66	98	123	221	100.08.23	國訓中心	
13	總統盃	安康高中	陳柏宇	72.74	100	120	220	100.08.23	國訓中心	
14	總統盃	花蓮體中	游家泉	75.34	96	120	216	100.08.23	國訓中心	
15	總統盃	清水高中	黃昱維	76.65	95	120	215	100.08.23	國訓中心	
16	青年盃	安康高中	許福升	76.65	100	110	210	100.03.10	國訓中心	
17	青年盃	福誠高中	蔡政璋	75.10	95	110	205	100.03.10	國訓中心	
18	總統盃	鼓山高中	陳致豪	75.86	90	115	205	100.08.23	國訓中心	
19	總統盃	岡山高中	鄭明峰	73.48	92	111	203	100.08.23	國訓中心	
20	總統盃	東大體中	邱俊傑	74.10	88	105	193	100.08.23	國訓中心	
21	全中運	內埔農工	蔡勇慈	75.00	85	105	190	100.04.24	大里高中	
100年度高男組85kg級										
1	全中運	鼓山高中	李浩然	84.55	125	145	270	100.04.25	大里高中	抓舉破全國青少男組原紀錄123kg
2	全中運	清水高中	莊騏瑋	83.80	115	146	261	100.04.25	大里高中	
3	總統盃	個人	張煒松	84.06	119	142	261	100.08.24	國訓中心	
4	總統盃	花蓮體中	黃志華	84.42	110	144	254	100.08.24	國訓中心	
5	總統盃	高苑工商	石哲融	81.62	118	135	253	100.08.24	國訓中心	
6	全中運	岡山高中	江建宏	84.10	113	135	248	100.04.25	大里高中	
7	總統盃	花蓮體中	張艾瑋	84.38	105	137	242	100.08.24	國訓中心	
8	11亞青亞青 少選拔		柯帛辰	81.50	111	130	241	100.07.17	國訓中心	
9	全中運	高苑工商	張偉致	82.25	108	131	239	100.04.25	大里高中	
10	總統盃	岡山高中	吳丙茂	82.96	105	130	235	100.08.24	國訓中心	
11	全中運	安康高中	許福升	77.80	106	125	231	100.04.25	大里高中	
12	總統盃	清水高中	張晉聖	79.90	101	123	224	100.08.24	國訓中心	

排序	賽會名稱	單位名稱	姓名	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備 註
13	全中運	斗南高中	吳念築	84.85	96	128	224	100.04.25	大里高中	
14	全中運	大里高中	林佑則	77.25	96	123	219	100.04.25	大里高中	
15	青年盃	個人	王歆凱	81.66	95	120	215	100.03.10	國訓中心	
16	總統盃	鼓山高中	林志偉	81.09	90	117	207	100.08.24	國訓中心	
17	全中運	內埔農工	江幼龍	84.05	82	110	192	100.04.25	大里高中	
18	全中運	二林工商	顏嘉宏	77.35	75	95	170	100.04.25	大里高中	
100年度高男組94kg級										
1	100全運	高雄市	李浩然	93.35	141	170	311	100.10.25	二林工商	抓舉破全國青少男組原紀錄138kg 總和破全國青少男組原紀錄309kg
2	11亞青亞青 少選拔		陳科維	93.25	135	150	285	100.07.16	國訓中心	
3	全中運	鼓山高中	鄭浩煜	92.85	120	145	265	100.04.26	大里高中	
4	總統盃	高苑工商	洪嘉賢	90.45	118	142	260	100.08.24	國訓中心	
5	總統盃	福誠高中	簡士翔	93.75	117	141	258	100.08.24	國訓中心	
6	全中運	慈明高中	古志和	92.90	115	140	255	100.04.26	大里高中	
7	總統盃	大里高中	楊程翔	92.25	113	140	253	100.08.24	國訓中心	
8	全中運	斗南高中	吳浩瑀	92.65	107	137	244	100.04.26	大里高中	
9	總統盃	斗南高中	吳念築	90.08	103	135	238	100.08.24	國訓中心	
10	11亞青亞青 少選拔		陳志恩	93.85	108	130	238	100.07.17	國訓中心	
11	全中運	高苑工商	張廷宇	92.30	100	136	236	100.04.26	大里高中	
12	總統盃	二林工商	林政穎	92.68	100	130	230	100.08.24	國訓中心	
13	青年盃	東大體中	高恩賜	91.57	103	125	228	100.03.10	國訓中心	
14	總統盃	安康高中	楊昊昀	93.16	108	120	228	100.08.24	國訓中心	
15	總統盃	東大體中	金晟	90.58	93	116	209	100.08.24	國訓中心	
100年度高男組105kg級										
1	總統盃	安康高中	陳科維	99.94	130	153	283	100.08.24	國訓中心	

排序	賽會名稱	單位名稱	姓名	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
2	11亞青亞青少選拔		鄭浩煜	94.70	125	155	280	100.07.16	國訓中心	
3	青年盃	二林工商	黃彥瑋	102.21	123	151	274	100.03.10	國訓中心	
4	青年盃	高苑工商	郭大維	95.53	115	146	261	100.03.10	國訓中心	
5	青年盃	慈明高中	古志和	96.58	116	145	261	100.03.10	國訓中心	
6	全中運	文山高中	林育廷	98.25	116	144	260	100.04.26	大里高中	
7	全中運	大里高中	楊程翔	94.25	111	140	251	100.04.26	大里高中	
8	青年盃	清水高中	周裕文	97.41	110	140	250	100.03.10	國訓中心	
9	總統盃	高苑工商	張廷宇	101.85	105	143	248	100.08.24	國訓中心	
10	全中運	岡山高中	池建明	103.45	105	130	235	100.04.26	大里高中	
11	全中運	安康高中	楊昊昀	97.40	105	125	230	100.04.26	大里高中	
12	青年盃	斗南高中	吳浩瑀	94.52	95	125	220	100.03.10	國訓中心	
13	全中運	二林工商	許任伯	100.95	93	113	206	100.04.26	大里高中	
100年度高男組+105kg級										
1	全中運	花蓮體中	蕭夢繁	110.40	120	151	271	100.04.27	大里高中	
2	總統盃	福誠高中	江致鋒	121.33	121	150	271	100.08.24	國訓中心	
3	11亞青少		榮孟馳	116.00	118	150	268	100.09.08	泰國 芭達雅	+94kg
4	總統盃	東大體中	王鈺翔	105.56	110	146	256	100.08.24	國訓中心	
5	全中運	清水高中	周裕文	105.20	110	140	250	100.04.27	大里高中	
6	青年盃	清水高中	林志杰	119.83	95	120	215	100.03.10	國訓中心	
7	100全運	臺北市	張峻愷	105.60	70	80	150	100.10.26	二林工商	