

排序	賽會名稱	單位名稱	姓名	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備 註
100年度高女組48kg級										
1	青年盃	鼓山高中	蔣孟君	47.65	66	88	154	100.03.09	國訓中心	挺舉打破全國青少女組原紀錄87kg
2	總統盃	個人	陳怡懌	43.37	55	73	128	100.08.23	國訓中心	
3	全中運	善化高中	林嘉玫	47.10	58	70	128	100.04.22	大里高中	
4	100全運	新北市	許滋芳	47.70	54	63	117	100.10.23	二林工商	
100年度高女組53kg級										
1	11亞青亞青 少選拔		洪子惇	52.60	65	83	148	100.07.17	國訓中心	
2	11亞青亞青 少選拔		劉瑋婷	52.05	67	80	147	100.07.17	國訓中心	
3	全中運	慈明高中	鐘婉甄	51.85	63	80	143	100.04.22	大里高中	
4	11亞青亞青 少選拔		連芳汝	52.85	65	78	143	100.07.16	國訓中心	
5	全中運	斗南高中	謝霈宜	52.95	65	75	140	100.04.22	大里高中	
6	總統盃	岡山農工	劉語涵	52.11	55	81	136	100.08.23	國訓中心	
7	100全運	新北市	林明依	52.50	57	72	129	100.10.23	二林工商	
8	青年盃	大里高中	張嘉珍	52.35	60	67	127	100.03.09	國訓中心	
9	總統盃	東大體中	吳依蓓	50.99	55	65	120	100.08.23	國訓中心	
10	全中運	內埔農工	高安妮	52.05	52	60	112	100.04.22	大里高中	
11	青年盃	斗南高中	詹淑凌	52.09	48	62	110	100.03.09	國訓中心	
12	全中運	東大體中	陳嘉玟	51.70	47	62	109	100.04.22	大里高中	
13	全中運	花蓮體中	田月善	51.95	42	48	90	100.04.22	大里高中	
100年度高女組58kg級										
1	100全運	臺東縣	郭焯淳	57.55	94	124	218	100.10.24	二林工商	挺舉破全國青女組原紀錄120kg 總和破全國青女組原紀錄212kg
2	100全運	雲林縣	陳紫瑄	57.60	75	92	167	100.10.24	二林工商	
3	青年盃	鼓山高中	黃惠蘭	56.80	75	83	158	100.03.09	國訓中心	

排序	賽會名稱	單位名稱	姓名	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
4	全中運	安康高中	李明真	57.95	69	83	152	100.04.23	大里高中	
5	青年盃	慈明高中	吳佩如	57.43	64	82	146	100.03.09	國訓中心	
6	青年盃	斗南高中	謝霽宜	56.47	67	77	144	100.03.09	國訓中心	
7	總統盃	東大體中	王瑞霞	57.27	63	80	143	100.08.24	國訓中心	
8	青年盃	大里高中	連芳汝	55.72	60	80	140	100.03.09	國訓中心	
9	總統盃	花蓮體中	黃嘉雯	56.40	55	65	120	100.08.24	國訓中心	
10	全中運	清水高中	林明依	57.05	52	62	114	100.04.23	大里高中	
11	全中運	枋寮高中	潘琴玲	57.50	50	62	112	100.04.23	大里高中	
12	總統盃	清水高中	廖彥茹	57.58	52	60	112	100.08.24	國訓中心	
13	總統盃	花蓮體中	杜佳莉	57.74	48	54	102	100.08.24	國訓中心	
14	全中運	中山工商	林佳瑩	57.35	45	55	100	100.04.23	大里高中	
15	全中運	二林工商	洪秀靜	56.40	30	45	75	100.04.23	大里高中	
100年度高女組63kg級										
1	青年盃	清水高中	黃麗芬	62.56	77	97	174	100.03.09	國訓中心	
2	全中運	斗南高中	陳紫瑄	60.60	75	93	168	100.04.24	大里高中	
3	總統盃	清水高中	楊云思	62.30	73	95	168	100.08.24	國訓中心	
4	11亞青亞青 少選拔		吳雅琪	62.15	70	90	160	100.07.16	國訓中心	
5	總統盃	岡山農工	陳昱穎	60.16	71	85	156	100.08.24	國訓中心	
6	全中運	東大體中	柯絲昀	60.05	68	87	155	100.04.24	大里高中	
7	青年盃	華洲工家	拓賴娟	61.82	65	80	145	100.03.09	國訓中心	
8	100全運	彰化縣	陳惠美	62.15	61	81	142	100.10.24	二林工商	
9	100全運	臺中市	吳佩如	60.25	60	80	140	100.10.24	二林工商	
10	全中運	高苑工商	呂蕙婷	62.20	64	76	140	100.04.24	大里高中	
11	全中運	大里高中	劉沛吟	62.30	65	75	140	100.04.24	大里高中	
12	青年盃	鼓山高中	蘇婷筠	60.48	62	75	137	100.03.09	國訓中心	

排序	賽會名稱	單位名稱	姓名	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
13	全中運	花蓮體中	張雅淪	61.85	51	62	113	100.04.24	大里高中	
14	總統盃	個人	余安妮	62.77	50	62	112	100.08.24	國訓中心	
15	全中運	花蓮體中	杜佳莉	59.20	45	52	97	100.04.24	大里高中	
100年度高女組69kg級										
1	100全運	新北市	黃麗芬	67.35	82	100	182	100.10.25	二林工商	
2	青年盃	鼓山高中	嚴曼瑜	68.60	73	102	175	100.03.10	國訓中心	
3	全中運	二林工商	陳惠美	67.60	71	86	157	100.04.28	大里高中	
4	總統盃	安康高中	林家瑜	68.54	71	85	156	100.08.24	國訓中心	
5	全中運	高苑工商	高惠文	65.40	66	86	152	100.04.27	大里高中	
6	總統盃	鼓山高中	洪佳儀	67.81	67	83	150	100.08.24	國訓中心	
7	青年盃	清水高中	楊云思	63.83	65	83	148	100.03.10	國訓中心	
8	全中運	華洲工家	拓賴娟	65.70	65	80	145	100.04.33	大里高中	
9	全中運	大同高中	顏圓	67.25	65	80	145	100.04.31	大里高中	
10	總統盃	高苑工商	方儷蓉	65.68	65	70	135	100.08.24	國訓中心	
11	全中運	花蓮體中	江玲	68.50	57	69	126	100.04.30	大里高中	
100年度高女組75kg級										
1	100全運	高雄市	蔡詩婷	74.60	95	116	211	100.10.25	二林工商	抓舉破全國青女組原紀錄93kg
2	青年盃	個人	陳昱蓉	74.32	70	95	165	100.03.10	國訓中心	
3	總統盃	鼓山高中	嚴曼瑜	70.69	68	93	161	100.08.24	國訓中心	
4	總統盃	花蓮體中	曾晏琳	73.65	76	85	161	100.08.24	國訓中心	
5	總統盃	高苑工商	唐婉琇	71.85	69	88	157	100.08.24	國訓中心	
6	全中運	安康高中	蔡宜臻	72.50	65	83	148	100.04.26	大里高中	
7	全中運	清水高中	李昭吟	72.85	44	51	95	100.04.26	大里高中	
100年度高女組+75kg級										
1	100全運	高雄市	姚季伶	88.20	111	148	259	100.10.26	二林工商	三破 全國青女組原紀錄106、145、251kg 大會女子組原紀錄110、147、255kg

排序	賽會名稱	單位名稱	姓名	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
2	100全運	屏東縣	鐘芸伶	97.30	100	116	216	100.10.26	二林工商	
3	100全運	臺中市	陳玟伶	97.40	91	115	206	100.10.26	二林工商	
4	總統盃	安康高中	陳思樺	78.84	70	92	162	100.08.24	國訓中心	
5	總統盃	鼓山高中	李羿萱	86.25	63	85	148	100.08.24	國訓中心	