

2020 IWF Youth Online World Cup
2020 國際舉重總會青少年線上世界盃
競賽規程

- 一、 比賽場地/地點：自家住家、訓練場地、比賽場地，健康安全的場所。
- 二、 參賽條件：選手及隊職員
 - (一) 未成年者須取得家長或監護人的同意。
 - (二) 為鏡頭前出現的畫面完全的責任，不能有違反道德行為的內容出現在牆上。
 - (三) 根據 IWF 憲章，為遵守上述條件可能會加以制裁。
- 三、 比賽免報名費。
- 四、 報名：
 - (一) 10/11 以前，每個國家得報名男選手 10 名、女選手 10 名，**每個量級 1 位選手**。
 - (二) 報名程序協會須提供：
 - 1. 選手、教練有效的 email**
 - 2. 選手進行比賽的地點**
 - 3. 選手大頭照(護照格式)**
 - 4. 護照首頁、如果沒有護照請提供具有西元年的身分證件。**
- 五、 比賽規則：依據國際舉重總會 TCRR，除了下列規則：
 - (一) 沒有比賽台需求。
 - (二) 過磅程序。
 - (三) 認證器材(詳見第 10 條)
 - (四) 唱名順序
 - (五) 操作計時鐘
 - (六) 裁判組成
 - (七) 放下信號(詳見第 6 條)
 - (八) 選手分組(因為不同的時區，可能不會依據 TCRR 6.3.2，依據賽程將選手分組，TCRR 6.6.5 20 公斤規則會實施)

本比賽無法嚴謹遵守 IWF TCRR，國際舉重總會不會正式承認比賽成績及新的世界紀錄

選手必須穿著標準的舉重服裝及運動鞋(TCRR 4)

六、抓舉、挺舉特別規定：

- (一) 抓舉：在試舉區域/台子舉行。選手自由心證決定試舉依據抓舉試舉動

作完成。選手在肩膀高度以下鬆開槓鈴。

(二)挺舉：在試舉區域/台子舉行。選手自由心證決定試舉依據挺舉試舉動作完成。選手在肩膀高度以下鬆開槓鈴。

(三)選手的責任：依據抓舉、挺舉試舉動作完成試舉讓裁判滿意是選手的責任。**確保網路連線及鏡頭的架設也是選手的責任。當選手開始計時，萬一網路連線失敗，鏡頭關閉或是選手沒有出現在線上的鏡頭前，裁判會判決失敗。**

(四)不允許用鞋子觸碰槓鈴。

七、參賽資格：

青少年：13-17 歲(TCRR 1.1)，以選手出生年計。

提供行蹤資料表：2020.10.11-2020.11.18

選手及支援人員(教練、隊醫等)在比賽前完成 WADA ADeL 線上學習課程
<https://adel.wada-ama.org/>

八、禁藥管制

九、比賽量級

十、比賽器材

(一)比賽使用 IWF 認證槓鈴。

(二)鐵片必須要符合顏色(TCRR 3.3.3.6)。

(三)因安全及辨識重量的原因必須使用槓鎖。

十一、獎勵：頒發線上證書及獎狀。

十二、比賽程序：

(一)報名：2020.10.11 前。

(二)名單確認：選手在 2020.10.30 23:59 祕魯利馬時間前透過 IWF 報名系統更改量級及報名總和。**籌委會收到變更後會寄出確認信給選手及協會。確認收到籌委會發出的確認信是選手及協會的責任，沒有確認信函，不能保證選手提出的變更，運用在比賽過程中。**

(三)過磅：在過磅個時間(TCRR 6.4.1)選手的過磅體重及抓舉、挺舉第一次試舉重要必須由協會授權的聯絡方式(email, WhatsApp 等)，過磅表樣本請參閱附件。

備註：線上賽事不會舉行名單確認會議，選手的參賽量級、報名總和必須在特定的日期/時間以 **EMAIL** 給籌委會視為最後名單確認。規定時間後，不能再做任何變更。

(四)比賽流程

比賽將實施修正的 **ROBIN ROUND** 規則：

- 比賽以倒數 2 分鐘開始。

選手介紹在到數 2 分鐘內舉行，選手可以在這 2 分鐘內更改重量。

2 分鐘倒數完，第一次試舉不能再做任何更改。

2 分鐘倒數完，唱名第一位選手到比賽區域。

在選手唱名到比賽區域前，必須將槓鈴加重完成。

- 跟 TCRR 不同，試舉將以一回合一回合進行。意思是，第一次試舉(第一回合)必須一個一個進行，從最低的重量開始，逐漸增加。第一次試舉全部完成後，第二次試舉(第二回合)以相同方式進行，然後進行第三次試舉(第三回合)。

- 當選手抓舉、挺舉第一次試舉或第二次試舉成功，下一回合系統會自動增加 1 公斤，若失敗，下一回合系統會自動維持相同重量。

試舉有 2 次更改機會(沒有宣告要求成績)，選手必須在下一回合開始前透過影像會義軟體(VCS)聊天室功能完成修改。

第一回合、第二回合結束後會有 30 秒的時間讓選手更改重量，30 秒結束，下一回合開始不能做任何變動。

- 選手有 1 分鐘試舉時間，選手唱名後計時鐘開始計時。
- 抓舉三回合比賽結束，休息 10 分鐘進行挺舉暖身，休息的 10 分鐘選手可以更改挺舉第一次試舉重量。10 分休息結束，選手不能更改第一次挺舉試舉重量。
- 比賽遵循 TCRR 包含施行細則 6.8.2 判定名次。參閱以下說明表，以一回合方式進行，試舉順序的改變會影響名次判定。



IWF ONLINE LIVE COMPETITION July 01-02, 2020

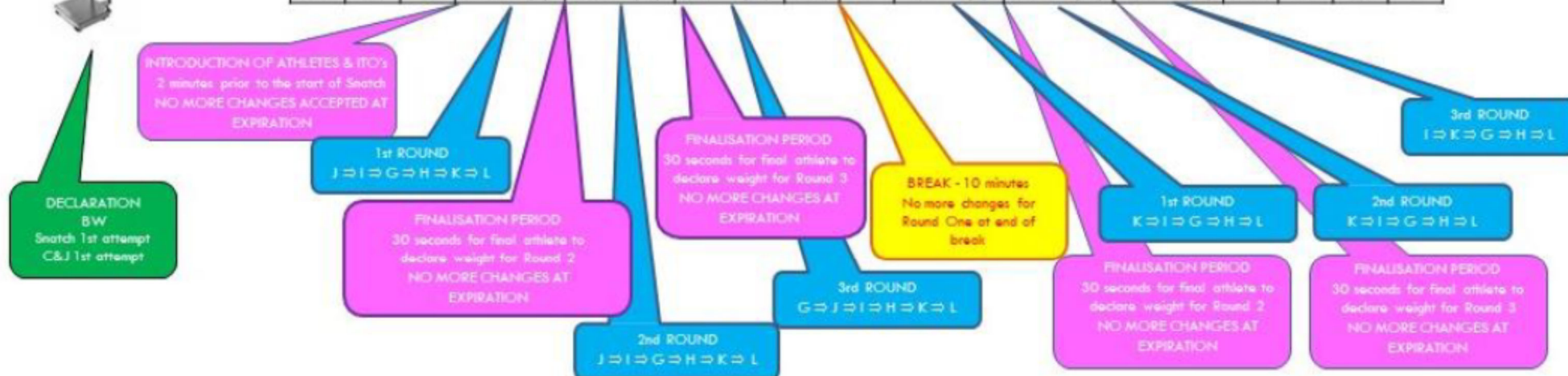


COURSE OF COMPETITION

Weigh-in: 17:00

Competition: 19:00

Lot	Start No.	Name	SNATCH					CLEAN & JERK					Total	Rank
			1	2	3	Result	Rank	1	2	3	Result	Rank		
1	1	G	97 (3)	95 (9)	100 (13)	100	6	115 (3)	116 (8)	120 (13)	120	4	220	5
4	2	H	100 (4)	100 (10)	105 (16)	100	4	115 (4)	120 (9)	125 (14)	125	1	225	1
133	3	I	90 (2)	95 (8)	105 (15)	105	2	114 (2)	116 (7)	115 (11)	115	5	220	2
198	4	J	85 (1)	94 (7)	105 (14)	105	1	—	—	—	—	—	—	—
204	5	K	100 (5)	100 (11)	105 (17)	100	5	110 (1)	115 (6)	120 (12)	120	3	220	4
246	6	L	100 (6)	105 (12)	105 (18)	100	3	120 (5)	125 (10)	125 (15)	120	2	220	3



(五)技術職員(裁判)

比賽將同時有四位裁判。

- 三位主要裁判及一位候補裁判(操作計時鐘)判決每一個試舉。
- 候補裁判的判決只有在主要裁判的判決未出現時採用。
- 每一場次盡可安排預備裁判，以防主要裁判網路連線問題。
- 沒有審判也不能挑戰裁判的判決。
- 任命一位或多位技術代表，若有技術問題或發生任何意外情事，技術代表作最後決定。技術代表必須持有國際一級裁判證。
- 比賽以評論員代替播報員。

(六)比賽的技術平台

比賽透過影像會議軟體與競賽管理系統連結。

由籌委會在賽前強制所有參賽人員、裁判進行連線測試，若連線測試不完善，參賽人員或裁判將自比賽移除。比賽進行中，若影像不清楚以至於裁判無法判決，會被判決為**失敗**。

十三、技術需求：

- 使用高畫質攝影機(建議 HD)
- 攝影機架設在選手正前方。
- 攝影機鷹架設在選手試舉區域/檯子前 3-4 公尺、1 公尺高，確保選手及完整槓鈴在完成動作時可以被看見。
- 可以看見完成的試舉區域。

十四、轉播：透過總會 YouTube Channel 及 FB LIVE。

十五、保險

十六、時間表

競賽規程最終版	2020.10.01
報名結束	2020.10.11
彩排	2020.10.31
連線測試	2020.11.03 & 04
最後報名確認(體重/報名總和更改最後期限)	2020.10.30
每場次比賽時間表/公告選手名單(依量級/場次)	2020.11.04
選手/教練會議	2020.11.07
裁判會議	2020.11.08
比賽	2020.11.11-18

十七、賽程表：待報名結束後依據報名人數公告賽程。

十八、籌委會 祕魯舉重協會 聯絡 email: YWC2020PERU@gmail.com

特別注意：

請參閱 IWF 公告相關 COVID-19 選手訓練及比賽選手一般及特殊建議。選手、教練、職員及其他參賽人員(醫療或加重員)請參閱相關資料。建議教練及其他支援人員比賽過程中配戴口罩並保持 2 公尺社交距離，選手沒有試舉時，也建議配戴口罩。

SAMPLE

WEIGH-IN FORM

M kg
W kg

WEIGH-IN: DD/MM/YYYY, hh:mm - hh:mm

COMPETITION: DD/MM/YYYY, hh:mm

Member Federation / Nation: _____

Country / NOC Code: _____

Name	DOB DD/MM/Y YYY	Body weight	BW Category	ENTRY TOTAL	1st Attempts	
					SNATCH	C & JERK

Date/Time: ____ / ____ / ____ : ____

Name (Printed): _____

Position in MF: _____

Signature: _____

PLEASE SEND THE COMPLETED FORM IMMEDIATELY AFTER THE WEIGH-IN HAS FINISHED.

ORGANIZING COMMITTEE

Contact Email : YWC2020PERU@gmail.com